

## 健康宣传材料

近来，在美国和墨西哥发生人感染猪流感病毒疫情，世界卫生组织已宣布此次疫情为“具有国际影响的公共卫生紧急事态”。虽然，目前我国尚未发现类似疫情，但需要对公众尤其是旅行者告知如下。

### 何谓猪流感？

猪流感是一种由 A 型猪流感病毒引起的猪呼吸系统疾病，该病毒可在猪群中造成流感暴发。

### 猪流感病毒是否可以传染给人？

通常情况下人类很少感染猪流感病毒。近年在美国等地也出现过人感染猪流感病例，患者大多为与病猪有过直接接触的人。

### 人如何感染猪流感？

人可能通过接触受感染的生猪或接触被猪流感病毒感染的环境，或通过与感染猪流感病毒的人发生接触。

### 人感染猪流感后有何症状和表现？

人感染猪流感后的症状与普通人流感相似，包括发热、咳嗽、喉咙痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳等，有些还会出现腹泻和呕吐，重者会继发肺炎和呼吸衰竭，甚至死亡。

### **食用猪肉是否会感染猪流感？**

目前尚无证据表明猪流感能通过食物传播。因此，食用处理得当的熟猪肉和猪肉制品是安全的。将猪肉烹制内部温度达到 71℃，可杀死细菌和病毒。

### **是否有治疗猪流感的疫苗？**

虽然目前尚无疫苗预防人感染猪流感，但猪流感仍是可防可治的。

### **如何诊断人感染猪流感病例？**

诊断 A 型猪流感病例，通常需要在患者患病后的头四到五天之内采集呼吸道样本（这时候受感染者最有可能分离到病毒）。但是，有些人士，尤其是儿童，可能会在 10 天或更长时间里分离到病毒。鉴定 A 型猪流感病毒，需要将样本送至疾控中心作实验检测。

## **旅行者建议**

目前，人感染猪流感疫情发生地已知有美国加利福尼亚（California）、得克萨斯（Texas）和堪萨斯（Kansas）3 个州，以及墨西哥首都墨西哥市（Federal District, Mexico City）、东南部的瓦哈卡（Oaxaca）、中部的圣路易玻托西（San Luis Potosi）和北部的墨西卡利（Mexicali）和下加利福尼亚（Baja California）等

5 个地市。

### **出国人员如何预防？**

建议中国公民前往上述地区商务和旅行时，应了解当地疫情进展情况，做好个人防护。各旅行社在组团前往上述地区时，有责任告知团员疫情情况，提醒团员做好个人防护，并免费提供口罩。

1、避免接触流感样症状（发热，咳嗽，流涕等）或肺炎等呼吸道病人。

2、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。

3、避免接触生猪或前往有猪的场所。

4、避免前往人群拥挤场所。

5、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

6、如在境外出现流感样症状（发热，咳嗽，流涕等），应立即就医（就医时应戴口罩），并向当地公共卫生机构和检验检疫部门说明。

### **回国人员应如何预防？**

1、从上述地区归国入境时，如出现流感样症状（发热，咳嗽，流涕等），应主动向出入境检验检疫机构说明。

2、从上述地区回国 2 周内，如出现流感样症状（发热，咳嗽，流涕等），应及时与当地卫生疾控部门联系。